

I fiori, un mondo di sapori e saperi da scoprire!

Passeggiata accompagnata da un esperto botanico nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Non solo camminare... osservare, toccare, imparare a conoscere i fiori e le erbe dei nostri prati, le loro proprietà e anche il loro eventuale utilizzo in cucina. In compagnia di una Guida naturalistico-ambientale del Mazarol questa giornata regalerà una passeggiata all'insegna della scoperta. Organizzazione: Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi "Parco d'estate".

RITROVO: Malga Prampèr.
ORE: 10.00.
NOTE: alle ore 9.30 possibilità di utilizzare il servizio navetta da Pian della Fopa per Malga Prampèr.
META: Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi.
RIENTRO: ore 17.00 circa a Pian della Fopa.
DIFFICOLTÀ: media.
PRANZO: al sacco o presso la malga o il rifugio.
INFO: è necessario indossare vestiti sportivi, comodi e a strati, ai piedi scarponi da trekking, zaino con mantellina da pioggia.
IN CASO DI MALTEMPO: si annulla.
MAX: 30 persone - i minorenni solo con un familiare accompagnatore.
ISCRIZIONI: entro le ore 17 del giorno prima, presso gli uffici IAT o presso le strutture consorziate Val di Zoldo Turismo.
COSTO: gratis. Attività offerta da Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e Consorzio Turismo Val di Zoldo. Tutti i partecipanti hanno copertura RCT.



9 LUGLIO
29 LUGLIO
19 AGOSTO

Traversata della Civetta Traversata dal Passo Giau Anello del Moschesin

Da malga Pioda a Capanna Trieste, dal Passo Giau al Rifugio Città di Fiume passando per Mondevàl in Val Fiorentina, l'anello del Moschesin, da Malga Prampèr passando per il Rif. Prampèr.

Camminare da soli o con i propri amici e godersi alcune tra le più belle traversate dolomitiche, al resto ci pensa Zoldo Bus, che vi accompagnerà alla partenza della vostra escursione e vi verrà a prendere giunti all'arrivo, da una valle all'altra, terminata la vostra emozionante avventura in Dolomiti.

Navetta dal Pian della Fopa per e da Malga Prampèr con piccolo assaggio di formaggi alla malga (anello del Moschesin).

RITROVO:
Traversata dal Giau: parcheggio per il Rifugio Città di Fiume.
Traversata Civetta: Forno di Zoldo c/o campo da tennis; Pécol c/o piazzale cabinovia.
ORE: 8.00 a Forno, 8.20 a Pécol.
RIENTRO: ore 18.00 circa.
DIFFICOLTÀ: media, è richiesto un discreto allenamento.
PRANZO: al sacco.
INFO: consigliate scarpe da trekking.
IN CASO DI MALTEMPO: si annulla.
MAX: 3 persone.
ISCRIZIONI: entro le ore 17 del giorno prima, presso gli uffici IAT o presso le strutture consorziate Val di Zoldo Turismo.
COSTO: Traversata Civetta € 18,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 15,00). Traversata dal Giau € 12,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 10,00). Anello del Moschesin € 18,00. Sconto per famiglie: bambini fino a 12 anni 50%.



11 LUGLIO
Traversata dal Giau

08 AGOSTO
Traversata Civetta

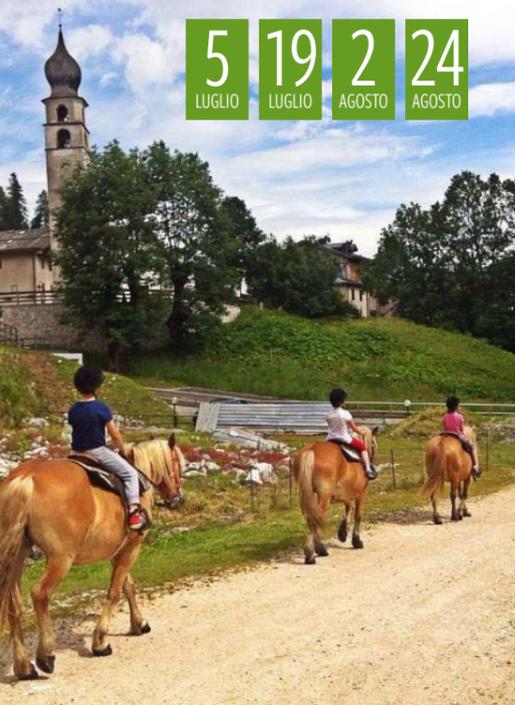
tutti i sabati di LUGLIO
tutti i venerdì di AGOSTO
Anello Moschesin

5 LUGLIO
19 LUGLIO
2 AGOSTO
24 AGOSTO

A cavallo nella Val di Pécol

Di paesaggio in paesaggio, di borgo in borgo, cavalcare lungo i sorprendenti percorsi della Val di Zoldo. Riscopri un modo entusiasmante e tutto naturale di esplorare le Dolomiti.

RITROVO: Pianaz Palma.
ORE: 10.00.
RIENTRO: ore 15.00.
DIFFICOLTÀ: medio/facile è richiesto un discreto allenamento.
PRANZO: c/o Baita Civetta.
IN CASO DI MALTEMPO: si annulla.
MAX: 6 persone.
ISCRIZIONI: entro le ore 17 del giorno prima presso gli uffici turistici o presso le strutture consorziate Val di Zoldo Turismo.
COSTO: € 50,00 con pranzo alla Baita Civetta.



Luglio

05 ^{MERCOLEDÌ} A cavallo nella Val di Pécol	16 ^{DOMENICA} Gita Cai: Monte Serva	25 ^{MARTEDÌ} Canyoning
06 ^{GIOVEDÌ} Ginnastica per tutti	19 ^{MERCOLEDÌ} A cavallo nella Val di Pécol	27 ^{GIOVEDÌ} Ginnastica per tutti
09 ^{DOMENICA} I fiori, un mondo di sapori e saperi da scoprire	20 ^{GIOVEDÌ} Ginnastica per tutti	29 ^{SABATO} I fiori, un mondo di sapori e saperi da scoprire
11 ^{MARTEDÌ} Giro dal Passo Giau con Zoldobus	22 ^{SABATO} Gita Cai: da 0 a 100 anni. Una montagna per tutti	30 ^{DOMENICA} Gita Cai: Val Zémola
13 ^{GIOVEDÌ} Ginnastica per tutti	23 ^{DOMENICA} Gita Cai: Col dla Pieres	

Agosto

02 ^{MERCOLEDÌ} A cavallo nella Val di Pécol	11 ^{VENERDÌ} Cima Civetta via normale	20 ^{DOMENICA} Gita Cai: Spiz de Copada
04 ^{VENERDÌ} Mini corso di Arrampicata	13 ^{DOMENICA} Gita Cai: Talvena	21 ^{LUNEDÌ} Gita naturalistica per famiglie al Tapp de le Parole
06 ^{DOMENICA} Gita Cai: Tapp de le Parole	17 ^{GIOVEDÌ} Canyoning	23 ^{MERCOLEDÌ} Ginnastica per tutti
08 ^{MARTEDÌ} Traversata della Civetta	19 ^{SABATO} I fiori, un mondo di sapori e saperi da scoprire	24 ^{GIOVEDÌ} A cavallo nella Val di Pécol
09 ^{MERCOLEDÌ} Ginnastica per tutti	19 ^{SABATO} Gita Cai: da 0 a 100 anni. Una montagna per tutti	27 ^{DOMENICA} Gita Cai: Cima del Coro

Settembre

02 ^{SABATO} Gita Cai: Paterno	10 ^{DOMENICA} Gita Cai: Pizzocco	
---	--	--

Val di Zoldo Turismo www.valdizoldo.net - turismo@valdizoldo.net

Uffici turistici:
 +39.0437.789145
 +39.0437.787349

Seguici su facebook:
 /dolomitivaldizoldo
 /ImmersioniConGliScarponi

Segui il blog:
www.dolomitidizoldo.it



cammin@zoldo

EVIDENZIA.IT



ESTATE 2017

Cima Civetta

La via normale di salita ricalca la via dei primi salitori lungo il vallone orientale ed è in gran parte attrezzata. Grandioso il panorama dalla cima. Gradita la presenza del rifugio Torrani poco sotto la vetta. L'attacco (2350 m) si può raggiungere dal rifugio Coldà (2132 m) con il Sentiero Tivà, oppure dalla Grava (1627 m) dove si può giungere in auto da loc. Le Vane (sp 347).

RITROVO: Dont, davanti all'Hotel Brustolon.
ORE: 6.00.
RIENTRO: ore 17.00.
DIFFICOLTÀ: molto impegnativo.
DISLIVELLO: 1600 mt.
IN CASO DI MALTEMPO: si annulla.
INFO: attrezzatura fornita dall'organizzazione.
MAX: 4 persone. Età minima 16 anni.
COSTO: € 80,00 (con sconto Val di Zoldo Turismo € 70,00).
ISCRIZIONI: entro le ore 17 del giorno prima presso gli uffici IAT o presso le strutture consorziate.

11

AGOSTO

Minicorsi di arrampicata

Esperti e principianti, sulla nuova parete dei Lach alle pendici del Pelmo la sfida è aperta a tutti. Una prova rivolta anche ai neofiti dell'arrampicata che, accompagnati da Guide Alpine Val di Zoldo, saranno introdotti a questo sport in tutta sicurezza, grazie a dei veri e propri minicorsi.

RITROVO: Maresón davanti ufficio turistico.
ORE: 9.00.
RIENTRO: ore 12.00.
DIFFICOLTÀ: media.
INFO: consigliate scarpe da ginnastica o pedule. Verranno fornite le scarpette da arrampicata.
IN CASO DI MALTEMPO: si annulla.
MAX: 7 persone. Bambini dagli 8 anni.
ISCRIZIONI: entro le ore 17 del giorno prima, presso gli uffici IAT o presso le strutture consorziate Val di Zoldo Turismo.
COSTO: adulti € 20,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 17,00), bambini € 15,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 12,00).

04

AGOSTO

Ginnastica dolce per tutti

Mattinata all'aria aperta lungo il "Percorso vita di Pécol" per rigenerare anima e corpo insieme ad un esperto in attività atletiche. Si tratta di una ginnastica eseguita con movimenti lenti, gradualmente, a basso impatto, per avvicinare al movimento persone che non fanno regolarmente attività fisica. La ginnastica dolce consiste in movimenti semplici: piegamenti, allungamenti e stretching, eseguiti in modo da non richiedere a muscoli e articolazioni eccessivi sforzi.

RITROVO: ore 9.00.
RIENTRO: ore 11.00.
DIFFICOLTÀ: media.
INFO: consigliato abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.
IN CASO DI MALTEMPO: si annulla.
ISCRIZIONI: entro le ore 17 del giorno prima presso gli uffici IAT o presso le strutture consorziate.
COSTO: € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni. Con prenotazione di tre uscite € 24,00 adulti.

6

LUGLIO

13

LUGLIO

20

LUGLIO

27

LUGLIO

9

AGOSTO

23

AGOSTO

Gite sociali - C.A.I. Sezione Val di Zoldo

Per motivi organizzativi è obbligatoria la prenotazione (anche telefonica) presso gli uffici di Forno (+39.0437787349) e di Maresón (+39.0437789145), entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione. L'organizzazione si riserva di annullare o modificare la gita qualora le condizioni meteo od altro potessero ostacolare il regolare svolgimento.



17/07 MONTE SERVA (E)
DISLIVELLO: 1000 m. **DURATA:** 7,00 h

22/07 DA O A 100... UNA MONTAGNA PER TUTTI (T)
DISLIVELLO: minimo **DURATA:** breve

23/07 COL DLA PIERES (E)
DISLIVELLO: 1100 m. **DURATA:** 7,00 h

30/07 VAL ZÉMOLA (E)
DISLIVELLO: 1200 m. **DURATA:** 8,00 h

06/08 TAPP DE LE PAROLE (E)
DISLIVELLO: 500 + 400 m. **DURATA:** 8,00 h

13/08 TALVENA - PAR I SCALÉT (EE)
DISLIVELLO: 1200 m. **DURATA:** 9,00 h

19/08 DA O A 100... UNA MONTAGNA PER TUTTI (T)
DISLIVELLO: minimo **DURATA:** breve

20/08 SPIZ DE COPADA (EE)
DISLIVELLO: 800 m. **DURATA:** 6,00 h

27/08 CIMA DEL CORO (EE)
DISLIVELLO: 1200 m. **DURATA:** 6,00 h

02/09 PATERNO (EEA)
DISLIVELLO: 600 m. **DURATA:** 8,00 h

10/09 PIZZOCCO (EE)
DISLIVELLO: 1400 m. **DURATA:** 9,00 h

LEGENDA: T - TURISTICA (molto facile, adatta anche ai bambini); E - ESCURSIONISTICA (sentieri ben segnati, anche su pendii ripidi); EE - ESCURSIONISTI ESPERTI (sentieri molto ripidi, ghiaioni e tracce di sentiero); EEA - ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA (casco e imbrago; sentieri di montagna attrezzati e vie ferrate).

21

AGOSTO

Gita naturalistica per famiglie al Tapp de le Parole

Gli antichi romani, sulle pendici settentrionali della Civetta segnarono i confini tra le province di Bellunum e Iulium Carnicum. Una di queste iscrizioni è incisa sulle rocce accanto ai ruderi di Casèra Righess, in Val delle Ziolère (1792 m), e si raggiunge da Malga Pioda (1815 m). Splendida passeggiata in bosco di larici e abeti rossi, con possibilità di vedere cervi e camosci.

RITROVO: Palafavera.
ORE: 9.00.
RIENTRO: ore 12.00.
DIFFICOLTÀ: facile.
IN CASO DI MALTEMPO: si annulla.
ISCRIZIONI: entro le ore 17 del giorno prima presso gli uffici IAT o presso le strutture consorziate.
COSTO: € 15,00 (con sconto Val di Zoldo Turismo € 12,00).

25

LUGLIO

17

AGOSTO

Canyoning! Emozioni in torrente

Un'esperienza unica! Torrentismo non è solo scendere con l'acqua lungo un torrente... è scoprire luoghi, conformazioni rocciose, cascate, scivoli d'acqua che non potresti altrimenti vedere. La presenza della Guida alpina, Francesco, garantirà divertimento e sicurezza.

RITROVO: Forno di Zoldo c/o ristorante Tana de L'Ors.
ORE: 8.30.
META: un meraviglioso torrente nelle Dolomiti.
RIENTRO: ore 16.00 circa.
DIFFICOLTÀ: media - richiesta buona acquaticità.
PRANZO: al sacco.
INFO: sono necessari un paio di scarpe da ginnastica (che si bagneranno), un costume, un cambio (scarpe e vestiti) - tutta l'attrezzatura necessaria alla discesa del torrente viene invece fornita.
IN CASO DI MALTEMPO: si annulla.
MAX: 6 persone - età minima 15 anni.
ISCRIZIONI: entro le ore 17 del giorno prima, presso gli uffici IAT o presso le strutture consorziate Val di Zoldo Turismo. È indispensabile al momento della prenotazione indicare il numero di scarpe e il proprio peso.
COSTO: € 60,00 a persona - (sconto Val di Zoldo Turismo € 50,00).

Yoga

Yoga per tutti: dolce, facile e rilassante.

TUTTI I VENERDÌ DAL 21 LUGLIO ALLA FINE DI AGOSTO
RITROVO: sul prato di Residence Orse Rose Chalet (in caso di maltempo: Al Matez).
ORE: dalle 10.00 alle 11.00.
MIN: 5 partecipanti.
ISCRIZIONI: entro le ore 17 del giorno prima presso gli uffici IAT o presso le strutture consorziate.
COSTO: € 10,00 a persona.

GITE NATURALISTICHE / FACILE

- Orme di dinosauri al Pelmetto.
- La Veda - Arsiera - Miniere.
- Monte Rite con gli Yak.
- Monte Penna con pranzo al rifugio Venezia.
- Marmolada visita al museo della Grande Guerra e Piz Serata.
- Escursione alle Tre Cime di Lavaredo.

GITE ALPINISTICHE / MEDIA

- Ferrata Sora al Sass e Belvedere.
- Marmolada Punta Penia.
- Ferrata Vajont.
- Labirinti della Moiazza.
- Vant delle Sasse con pernottamento sotto le stelle oppure pernottamento al bivacco Angelini o Grisetti.

GITE ALPINISTICHE / DIFFICILE

- Viaz dei Cengioni e Cima San Sebastiano.
- Cima del Pelmo.
- Cima Tre Cime di Lavaredo.

Le Guide Alpine della Val di Zoldo propongono un ricco programma di escursioni ed attività a richiesta.

INFO: Francesco Fazzi 328 2170815 - Daniele Geremia 340 3788018